

Discofox:

4/4 Takt

<u>Dame:</u>	<u>Schritt</u>	<u>Fußstellung</u>	<u>Fußarbeit</u>	<u>Rhythmus</u>	<u>Schrittgröße</u>
Grundschrift	1	re rück	Ba-flach	schnell	klein
	2	li rück	Ba-flach	schnell	klein
	3	re rück tap unbelastet	Ballen	schnell	klein
	4	re vor	Fe-flach	schnell	klein
	5	li vor	Fe-flach	schnell	klein
	6	re vor tap unbelastet	Ballen	schnell	klein

Damensolo: mit dem 6. G.S. tanzt die Dame eine 1/2 Re.-Dr. unter dem eigenen rechten Arm . Dann wieder eine halbe Li.-Dr. zurück unter dem Arm mit dem 7. G.S. Beide tanzen beim 8 G.S. kleine Schritte vorwärts als Abschluß

<u>Herr:</u>	<u>Schritt</u>	<u>Fußstellung</u>	<u>Fußarbeit</u>	<u>Rhythmus</u>	<u>Schrittgröße</u>
Grundschrift	1	li vor	Fe-flach	schnell	klein
	2	re vor	Fe-flach	schnell	klein
	3	li vor tap unbelastet	Ballen	schnell	klein
	4	li rück	Ba-flach	schnell	klein
	5	re rück	Ba-flach	schnell	klein
	6	li rück tap unbelastet	Ballen	schnell	klein

Damensolo : während des Damensolos tanzt der Mann seinen G.S. weiter rückwärts beim Eindrehen und vorwärts beim Ausdrehen der Dame !
Zusätzlich immer daran denken die Gegenüberstellung zu beachten !

