

Foxtrott

4/4 Takt

<u>Dame:</u>	<u>Schritt</u>	<u>Fußstellung</u>	<u>Fußarbeit</u>	<u>Rhythmus</u>	<u>Schrittgröße</u>
	1	re rück	Ba-flach	langsam	groß
	2	li rück	Ba-flach	langsam	groß
	3	re seit	Ballen	schnell	klein
	4	li schließen	Ballen	schnell	klein
	5	re vor	Fe-flach	langsam	groß
	6	li vor	Fe-flach	langsam	groß
	7	re seit	Ballen	schnell	klein
	8	li schließen	Ballen	schnell	klein

<u>Herr:</u>	<u>Schritt</u>	<u>Fußstellung</u>	<u>Fußarbeit</u>	<u>Rhythmus</u>	<u>Schrittgröße</u>
	1	li vor	Fe-flach	langsam	groß
	2	re vor	Fe-flach	langsam	groß
	3	li seit	Ballen	schnell	klein
	4	re schließen	Ballen	schnell	klein
	5	li rück	Ba-flach	langsam	groß
	6	re rück	Ba-flach	langsam	groß
	7	li seit	Ballen	schnell	klein
	8	re schließen	Ballen	schnell	klein

Der Grundschrift wird links um die Tanzfläche gedreht getanzt. Die Tanzrichtung kann durch leichte Winkel schneller duchtanz werden. Das Umtanzen von Hindernissen geschieht ebenso. Man tanzt „Zick Zack“