

## Salsa

| <u>Damenschritt :</u> | <u>Schritte</u>              | <u>Tempo</u> | <u>Schrittgröße</u> |
|-----------------------|------------------------------|--------------|---------------------|
|                       | Wiegeschritt re<br>rück      | schnell      | klein               |
|                       | li am Platz<br>belasten      | schnell      | klein               |
|                       | Schritt re vor<br>mit Pause  | langsam      | groß                |
|                       | Wiegeschritt li<br>vor       | schnell      | klein               |
|                       | re am Platz<br>belasten      | schnell      | klein               |
|                       | Schritt li rück<br>mit Pause | langsam      | groß                |

| <u>Herrenschritt :</u> |                              |         |       |
|------------------------|------------------------------|---------|-------|
|                        | Wiegeschritt li<br>vor       | Schnell | klein |
|                        | re am Platz<br>belasten      | schnell | klein |
|                        | Schritt li rück<br>mit Pause | langsam | groß  |
|                        | Wiegeschrittre<br>rück       | schnell | klein |
|                        | li am Platz<br>belasten      | schnell | klein |
|                        | Schritt re vor<br>mit Pause  | langsam | groß  |

Um hier tiefere  
Einblicke zu  
erhalten muß  
man einen  
Salsa-Kurs  
besuchen !